

新座市民会館 親子de食育講座



世のママたちが避けて通れないと言っても過言ではない  
“子どもの野菜嫌い”。

お子様の成長や栄養バランスに欠かせない野菜を  
食べることの大切さについて、いっしょに学んでみませんか？



野菜を摂り入れられるおやつ  
〈蒸しパン〉作り体験タイムもあります♪

※蒸しパンは、小麦粉・卵・乳製品などを材料とします。  
お子様のアレルギーにはご注意ください。



2018年 **3月25日** 日 11:00~11:45 (予定)

**新座市民会館 和室**

参加費 (税込) **200円**      持ち物 **飲み物、お手拭タオル**  
対 象 **3~5歳のお子様と、お母様**  
定 員 **10名** ※先着順  
講 師 **NPO法人 食育研究会 Mogu Mogu 食育コーディネーター 秀島 清子**

**3/3(土)**  
9:00より  
受付開始!

お申込み・  
お問合せ

**新座市民会館 TEL 048-481-1111** 受付時間  
9:00~21:30

〒352-0011 埼玉県新座市野火止1-1-2 FAX:048-481-1114

休館日: 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) <https://www.niiza-kaikan.jp/> 新座市民会館 検索

主催: 新座市民会館 企画制作: トールツリー (株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

Toll Trees  
Special Presents