

2027年1月21日(木)

初心者OK

リフレッシュヨガ



11/20(金)
10:00~
予約受付スタート

講師

(公財) 新座市スポーツ協会
登録インストラクター 木口 弘子

場所

新座市民会館

時間

①11:00~12:00 ②13:30~14:30

料金

500円

定員

各回 15名 ＊定員に達し次第終了

持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物

＊和室は畳なので、気になる場合は
ヨガマットやバスタオルをお持ちください。

新座市民会館

☎ 048-481-1111 📍 新座市野火止1-1-2

9:00~21:30 ＊休館日: 月曜 (祝日の場合は翌平日)

〈年末年始 2026.12.28~2027.1.4〉

主催: 新座市民会館 〈指定管理者: (株)ケイミックスパブリックビジネス〉

協力: (公財) 新座市スポーツ協会